

跨越數位鴻溝！大直商圈推「樂活AI入門」系列講座

帶領銀髮族玩轉新科技

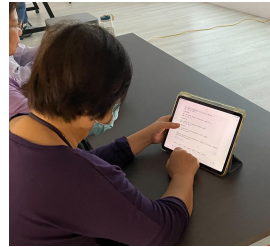
技嘉教育基金會長期推動數位之愛計畫，期透過科技美化人生，助樂齡長者輕鬆學 3C，促進數位平權與減少數位孤獨感。

台北市大直商圈發展協會攜手多個學術與在地單位，於大直明水路的「理想間」舉辦，邀請技嘉基金會為「智慧好拍檔－樂活AI入門系列」開課，由周軒勤老師帶領銀髮族輕鬆跨越數位門檻、玩出生活新創意。

本系列講座於 4 / 1 4 至 5 / 5 每週二晚間展開，精選了四大實用且趣味十足的主題。從首場「AI生活萬事通」開始，講師深入淺出地介紹 Google Gemini 的日常應用；隨後的「想像力就是超能力」與「相片動起來」，更讓長輩們親身體驗「文字變圖片」與「AI生成動畫」的科技驚奇感，現場歡笑聲與驚嘆聲不斷。**活動成果：連結**

除了趣味創意，課程也緊扣長者切身相關的安全議題。在最後一堂「防詐達人就是你」課程中，特別針對「常見詐騙手法與AI使用」進行實戰拆解，傳授防詐心法，讓科技不僅是銀髮族的娛樂好拍檔，更成為守護生活安全的智慧防盾。

本次有 40 位學員，開課報名迅速額滿。有些學員每周下班特別趕來學習。感謝聖約翰科技大學協助媒合與邀請技嘉，數位之愛將持續陪伴更多樂齡夥伴活到老、學到老，一起樂活玩 3C！



適合60歲以上長輩的6種簡易肌耐力運動

增強體力，活力生活

