

2026.06.24

友善家庭講座〈百事益〉



為提供同仁豐富的家庭教育知識，技嘉科技於2022年起攜手百事益國際、技宸、技鋼科技加入『友善家庭職場企業聯盟』，將家庭教育資源帶入企業獲得廣大迴響～113年起，與新北市家庭教育中心、國立臺灣師範大學攜手合作推動一系列家庭教育活動，提供友善企業職員親子活動之機會，導入友善家庭教育職場，藉由親子日活動促進家人情感交流，找到共通話題，進而建立良好親子關係，營造美滿的家庭生活。

今年由百事益國際、技嘉教育基金會及新北市家庭教育中心共同舉辦友善家庭講座，邀請陳家維（瑪那熊）諮商心理師，從心理學解析伴侶吵架的核心原因，找出你在親密關係中的角色，學會化解衝突、破解吵架的技巧，讓彼此感情加溫。

講座透過案例分享與互動交流，引導同仁學習伴侶溝通、情緒管理及衝突化解技巧，提升親密關係經營能力。參與同仁表示，課程內容實用且貼近日常生活，收穫豐富。

技嘉科技將持續推動家庭教育活動，打造友善家庭職場，協助同仁兼顧工作與家庭，提升家庭幸福感，實踐企業永續與友善職場理念。

