

友善家庭講座<技宸>～ 婚姻溝通贏家的必修課



7/2，技宸、技嘉教育基金會與新北市家庭教育中心共同舉辦「友善家庭講座」，邀請華人情感教育發展協會常務理事巴鎮老師擔任講師。巴鎮老師以幽默、接地氣的風格，透過生活中真實又熟悉的案例，帶領大家認識婚姻中的衝突與溝通。



婚姻中難免有意見不合，衝突本身並不可怕，真正重要的是「如何溝通」。講座中，巴鎮老師分享健康面對衝突的方法，從理解彼此、調整溝通方式，到學習找到雙方都能接受的解決之道，幫助參與者提升溝通與情緒管理能力，讓爭執不再成為關係的裂痕，而能成為彼此更理解、更靠近的契機。

