

2026.08.10

友善家庭職場講座(南平)



本次講座「腦袋別當機！全齡感覺活化與家庭生活應用～」邀請林昱程講師，帶領大家從日常生活出發，認識「感覺」與「發展」之間的密切關係。透過淺顯易懂的分享，讓參與者了解感覺經驗如何影響幼兒的學習、成長與生活表現，也進一步認識感覺統合在不同年齡階段的重要性。

講師結合實際臨床經驗，設計多元有趣的體感活動，讓參與者不只是「聽懂」，更能透過親身操作與體驗，感受身體接收感覺訊息、整合與回應的過程。在互動中，大家也更加了解感覺統合的運作方式，以及如何將相關概念融入家庭日常。

透過這場講座，希望帶給大家的不只是對感覺統合的新認識，更能將所學運用在生活中，從陪伴孩子到照顧自己，讓「全齡感覺活化」成為家庭生活中簡單、自然又有趣的一部分，一起讓腦袋不當機、身體動起來！

