

2026.08.10

友善家庭職場講座(百事益)



假期本該是陪伴家人、創造美好回憶的時刻，但面對不同的旅遊習慣與行程期待，旅途中難免會出現意見不合，甚至讓好心情變成一場「家庭大作戰」。8月10日（一）百事益友善家庭職場企業講座，以「假期旅遊不翻桌－家庭旅遊規劃攻略」為主題，帶領大家學習如何讓家庭旅行更輕鬆、更有品質。

本次邀請華人情感教育發展協會常務理事巴鎮老師，透過幽默風趣又貼近生活的真實案例，分享家庭旅遊中常見的衝突情境，並教大家如何運用溝通與情緒管理，健康化解彼此的不同意見。

旅行不只是安排景點與行程，更重要的是照顧每位家人的需求與感受。透過本次講座，讓大家重新看見家庭旅遊的全新視野，學習少一點爭執、多一點理解，讓下一趟家族旅行不再「翻桌」，而能留下更多屬於家人之間的溫暖回憶。

