

友善家庭職場講座(技鋼)



「明明聊得來、相處也很自然，為什麼關係總是停在朋友？」、「對方是不是也對我有好感？我該主動一點，還是再等等？」當友情開始出現心動的瞬間，究竟該如何讓關係自然升溫？

「戀愛補習班－實戰篇：從朋友到情人」帶大家一起探索，如何讓一段友情自然發展成更進一步的情感關係。從拉近距离、判斷對方心意，到面對曖昧與試探時該如何自在應對，都是關係發展的重要課題。

本次特別邀請臨床心理師張純吉講師，從心理與實際互動的角度出發，透過案例與經驗分享，帶領大家認識關係建立、溝通與互動技巧，學習辨識彼此的互動訊號，並創造更多自然交流的機會。

從朋友走向情人，不只是靠緣分，更需要理解與經營。透過這場實戰篇講座，讓大家更了解如何健康、自然地面對感情與關係轉變，為自己的感情多一點勇氣，也多一點方法。

