

友善家庭職場講座(技宸)



「在教養與陪伴孩子的日常裡，父母總是希望給孩子最好的，卻也可能在不知不覺中，將愛轉化為無形的控制與期待。當孩子的表現不如預期時，親子之間容易陷入焦慮、責備與拉扯，關係也可能因此逐漸疏遠。」

友善家庭職場講座－「工作已經很燒腦，教養不必再內耗：正向教養的溫柔練習」，邀請新北市教育局潘慶輝督學，帶領家長從孩子的外顯行為出發，進一步理解行為背後所隱藏的需求與情緒。

潘督學以「冰山」概念引導家長思考，提醒大家別只看見孩子表面的行為，而是試著理解行為背後真正想傳達的訊息。同時透過「人與問題分離」的方式，協助家長在面對孩子的情緒與問題時，不將行為表現等同於對孩子的評價。

教養不必追求完美，也不需要每一次都找到標準答案。透過溫和而堅定的對話與陪伴，讓家長少一些焦慮與內耗，也讓孩子在被理解與尊重的關係中，慢慢學會表達自己、面對問題與成長。

