

# 技嘉幸福共學團～陪你過青春(1)



技嘉基金會與新北市政府家庭教育中心合作推出「陪你過青春」技嘉幸福共學團，於9/24展開第一堂課，邀請家有國、高中生的家長一同參與，透過團體共學與引導，陪伴家長理解孩子進入青春期後的變化。

首堂課由引導師薛重生老師帶領，以「家有青少年」為主題，從青春期的發展與親子互動談起，透過活動、分享與交流，陪伴家長理解孩子逐漸長大後的想法與需求。

課程中透過活動與分享，讓家長彼此交流育兒經驗，學習接納自己與孩子的差異。面對孩子逐漸長大、開始有自己的想法與秘密，家長也能從「理解」出發，學習用不同的角度陪伴孩子走過青春期。

「陪你過青春」共學團將持續以理解青春期、有效溝通、聽懂孩子及親子合作為主軸，透過團體互動與實際練習，陪伴家長在育兒路上找到更多理解與支持，成為孩子青春路上最好的同行者。

