

馬拉威的一些事

出發前任何人聽到我要去非洲，還是去一個非常不觀光的國家-馬拉威，每位朋友及家人都為我捏把冷汗，儘管如此我還是帶著期待又害怕的心情出發探索一個未知的旅程。關於我在馬拉威看到的聽到的感受的特別想簡單紀錄一下，有很大的原因，也許心裡知道，如果不是技嘉教育基金會安排的這個旅程，也許這輩子，我都還不會去呢。

關於食物

因為天氣地形土壤的關係，主食主要為玉米，印象最深刻就是用玉米糊加水做成的一種糕狀固體，當地稱為 **nsima**，我自己覺得吃起來很像台灣的粿。也因為馬拉威的婦女勞動力非常旺盛的情況下，飯量跟食量也是驚人，一餐我們台灣人吃不到 $\frac{1}{3}$ 就已經非常有飽足感了。(難怪有聽說去非洲並不會瘦阿)



馬拉威傳統的一餐，一定會有的 nsima



馬拉威媽媽們正在製作 nsima

再來是關於大家都很好奇的路邊小吃曬老鼠，在公路旁邊其實都會有小孩叫賣著串老鼠，隱約看到老鼠的毛也未處理過，問了一下馬拉威的地陪，關於串老鼠的小吃文化是否盛行，地陪告訴我們並不是每個馬拉威人都可以接受這樣的零嘴，現在也很多人不吃了，我想這種街邊小吃零嘴的文化雖然看到會驚嚇，但仔細想想田裡盛產老鼠也是最容易取得的一種肉類，也許在連基本生活都難以取得平衡的馬拉威家庭裡，能吃到串老鼠也許也是一種奢侈，畢竟有牛肉可以吃誰願意吃老鼠肉呢。



街邊零嘴串老鼠

關於交通

大部分的馬拉威人的日常就是走路以及等待，可以經常看到公路旁來來往往走路的人們，累了就會坐在路邊休息，休息完再繼續走，但因為路上沒有路燈的關係，目標就是天黑前必須走到目的地，聽說常常走三個小時起跳對他們來說是很平常的事情，這如果在台灣，我想沒幾個人能活得下來吧。當然也有人會善用腳踏車摩托車卡車汽車提供載客服務或是共乘的方法來賺錢，以節省時間跟人力。



箱型車共乗



腳踏車摩托車也有載客服務

關於廁所

在非洲的上廁所體驗其實對於早就耳聞廁所設施不是很方便，但其實實際體驗過，個人認為比起大陸很多偏遠地區相比的話衛生環境其實非洲還算乾淨，只是非洲還停留在傳統的模式裡，好比說廁所的建構是以茅草跟磚頭搭建，也沒有沖水系統，通常是以土或是葉子來覆蓋排泄物，在水資源很珍貴的環境下，我認為這種自然的生態也許也是一種愛地球的表現，只是衍身而來的環境衛生病菌問題，也許也需要相當時間才能根本解決。



以茅草磚頭搭建的坑式廁所



水泥地板的坑式厕所

關於人

旅程中其實最喜歡跟當地的人交流，微笑是最好的語言我覺得一點都沒說錯，在馬拉威要跟當地人成為朋友的開始，首先要先微笑，再來是 say hello，接著大拇指比個讚吧，相信這三個步驟可以讓你在馬拉威暢行無阻。就我的小小觀察，其實馬拉威人偏害羞，但內心善良質樸，也喜歡聊天，性格直爽開朗，所以眼神的交流不可少，請先打開你的心，這樣馬拉威人也願意跟你暢所欲言，他們其實對於其他國家遊客的來訪可是很歡迎的呢。





最美的風景是人，這是我不管去哪一個國家旅遊內心最深刻的體悟。比起走過很多觀光景點，常常旅行結束，印象最深的往往是不經意地在這裡跟誰有一段小小的交流。馬拉威這個國家，一直都不在我要旅遊到訪的名單內，但是因為有技嘉教育基金會的因緣，讓我的人生出現了這段驚奇之旅，由衷的感謝，我想這絕對是我到目前為止最棒的一次旅遊經驗。

